**ชื่อบทคัดย่อขนาดยาวภาษาไทย (Extended Abstract Title)**

ชื่อบทคัดย่อขนาดยาวภาษาอังกฤษ (ถ้ามี)

ชื่อควรกระชับ ชัดเจน และสะท้อนถึงผลลัพธ์หรือข้อสรุปสำคัญของงานวิจัย หลีกเลี่ยงการใช้คำย่อหรือคำที่ไม่จำเป็นในชื่อเรื่อง

*ผู้เขียน 1 ชื่อจริง-นามสกุล1, ผู้เขียน 2 ชื่อจริง-นามสกุล2, ผู้เขียน 3 ชื่อจริง-นามสกุล3, ผู้เขียน 4 ชื่อจริง-นามสกุล4\**

1สถาบัน X, ภาควิชา X, องค์กร X, เมือง X, รัฐ/จังหวัด XX, ประเทศ  
2สถาบัน X, ภาควิชา X, องค์กร X, เมือง X, รัฐ/จังหวัด XX, ประเทศ  
3สถาบัน X, ภาควิชา X, องค์กร X, เมือง X, รัฐ/จังหวัด XX, ประเทศ  
4สถาบัน X, ภาควิชา X, องค์กร X, เมือง X, รัฐ/จังหวัด XX, ประเทศ

\*ผู้ประพันธ์บรรณกิจ (Correspondence):

ชื่อผู้ประพันธ์บรรณกิจ (Corresponding author name)

Email: [email@uni.edu](mailto:email@uni.edu)

# ที่มาและความสำคัญ

## เมื่อได้รับการอนุมัติจากคณะกรรมการแล้ว ผู้เขียนจะได้รับคำเชิญให้ส่งบทคัดย่อขนาดยาว (Extended Abstract) สำหรับการนำเสนอผลงานในงาน SEAPAC2025 โดยบทคัดย่อนี้ควรอธิบายรายละเอียดงานวิจัยอย่างครบถ้วน แต่ควรมีความยาวไม่เกิน 2,000 คำ (ไม่รวมรายการอ้างอิง ตาราง และรูปภาพ) และควรอยู่ในรูปแบบเอกสาร Microsoft Word (.doc, .docx) กำหนดระยะห่าง 1 เท่าสำหรับบรรทัดในเอกสาร (single spaced) จัดกระจายเต็มแนว ซ้าย/ขวา (justified) และตั้งค่าขอบกระดาษไว้ที่ 2.5 ซม. ทุกด้าน

## ที่มาและความสำคัญควรประกอบด้วยบทสรุปของการทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง พร้อมทั้งอธิบาย เหตุผลที่ต้องดำเนินการศึกษาวิจัยโดยเน้นว่าทำไมปัญหานี้ถึงมีความสำคัญ ควรระบุขนาดของปัญหาอย่างชัดเจน รวมถึงชี้ให้เห็นช่องว่างในความรู้และนโยบายที่การศึกษานี้จะเข้ามาเติมเต็ม และควรแสดงถึงว่าการศึกษาวิจัยนี้จะช่วยพัฒนาหรือต่อยอดความรู้ในสาขาที่เกี่ยวข้องได้อย่างไร นอกจากนี้ วัตถุประสงค์ของการศึกษาวิจัยควรระบุไว้อย่างชัดเจนในส่วนท้ายของที่มาแล้วความสำคัญ

## ผู้เขียนควรใช้รูปแบบการอ้างอิงตาม APA 7th Edition ในทั้งส่วนเนื้อหาและรายการอ้างอิง โดยมีตัวอย่างการอ้างอิงดังนี้:

กิจกรรมทางกายที่ส่งเสริมสุขภาพ (PA) มีประโยชน์ต่อประชากรทุกช่วงวัย โดยแนวทางใหม่ขององค์การอนามัยโลก (WHO) ปี 2020 เกี่ยวกับกิจกรรมทางกาย (PA) และพฤติกรรมเนือยนิ่ง (SB) ได้แนะนำว่า ผู้ใหญ่ควรมีกิจกรรมทางกายในระดับปานกลางอย่างน้อย 150-300 นาทีต่อสัปดาห์ หรือกิจกรรมที่ทางกายในระดับหนัก 75-150 นาทีต่อสัปดาห์ เพื่อให้ได้รับประโยชน์ต่อสุขภาพสูงสุด เช่น การลดความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตจากสาเหตุต่าง ๆ หรือโรคที่เกี่ยวข้องกับหลอดเลือดและหัวใจ ตลอดจนลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานและโรคมะเร็ง (Bull et al., 2020)

# ระเบียบวิธีวิจัย

ระบุรูปแบบระเบียบวิธีวิจัยใช้ ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง วิธีการสุ่มตัวอย่าง จำนวนกลุ่มตัวอย่าง และเกณฑ์การคัดเข้า-ออก นอกจากนี้ ควรรวมถึงวิธีการเก็บข้อมูล การวัดตัวแปร และการวิเคราะห์ข้อมูลด้วย

หัวข้อย่อยที่แนะนำให้ใช้ มีดังนี้

*การออกแบบการศึกษาวิจัยหรือข้อมูลที่ใช้*

### หากการวิจัยใช้ข้อมูลทุติยภูมิ (secondary data) สำหรับการวิเคราะห์ ควรระบุการขออนุญาตใช้ข้อมูลจากเจ้าของข้อมูลอย่างชัดเจน

*ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง*

อธิบายวิธีการสุ่มตัวอย่าง จำนวนกลุ่มตัวอย่าง และเกณฑ์การคัดเข้า-ออกในการคัดเลือกกลุ่มตัวอย่าง

*วิธีการรวบรวมข้อมูล*

ระบุว่าการศึกษาวิจัยนี้ใช้วิธีการใดในการรวบรวมข้อมูล เช่น การสัมภาษณ์แบบพบหน้า การสัมภาษณ์ออนไลน์ หรือการตอบแบบสอบถามด้วยตัวเอง พร้อมระบุขั้นตอนในการเก็บข้อมูล โดยเฉพาะหากมีการเก็บข้อมูลในช่วงสถานการณ์การระบาดของโรค หากเป็นการวิจัยเชิงแทรกแซง ควรระบุขั้นตอนของการวิจัยและรายละเอียดการแทรกแซงให้ชัดเจนและครบถ้วน

### การวัดตัวแปร ระบุวิธีการวัดตัวแปรแต่ละตัวโดยสังเขป

*การวิเคราะห์ข้อมูล*  
อธิบายวิธีการวิเคราะห์ข้อมูลที่ใช้โดยสังเขป

*การรับรองทางจริยธรรม*

หากการศึกษาวิจัยดำเนินการกับมนุษย์ ต้องระบุข้อความยืนยันว่าได้รับการรับรองจากคณะกรรมการจริยธรรม พร้อมระบุชื่อสถาบันที่ให้การรับรอง ปีที่ได้รับการอนุมัติ และหมายเลขการรับรองอย่างชัดเจนในส่วนท้ายของวิธีการวิจัย

ผลการศึกษาวิจัยและการอภิปรายผล

อธิบายและอภิปรายผลการศึกษาที่สำคัญอย่างกระชับ โดยให้ข้อมูลสถิติเชิงพรรณนา การวิเคราะห์ข้อมูลแบบตัวแปรเดียว (univariate) แบบสองตัวแปร (bivariate) และแบบหลายตัวแปร (multivariate) ผลการวิเคราะห์แบบสองตัวแปรควรระบุระดับความสัมพันธ์ (degree of association) และนัยสำคัญทางสถิติ (*t*=xxx, *p-*value < .000) และผลการวิเคราะห์แบบหลายตัวแปรควรระบุขนาดของความสัมพันธ์ (strength of association) และนัยสำคัญทางสถิติ (*OR*=xxx, *p*-value < .000, CI: ค่าต่ำสุด-ค่าสูงสุด)

หากเป็นไปได้ ควรจัดผลการศึกษาเป็นส่วนย่อยโดยใช้หัวข้อย่อย ดังนี้

## หัวข้อย่อยระดับ 1

## *หัวข้อย่อยระดับ 2*

สามารถใช้ตารางและรูปภาพได้ไม่เกิน 2 ตารางและ 2 รูป ตารางควรวางไว้หลังข้อความที่เกี่ยวข้อง และหมายเหตุหรือคำย่อควรระบุไว้ใต้ตาราง ดังตัวอย่าง:

ตารางที่ **1**. ลักษณทางประชากรและข้อมูลอื่น ๆ ของกลุ่มตัวอย่างในโครงการเฝ้าระวังติดตามการมีกิจกรรมทางกายของประชากรไทย (**SPA)** ปี **2019** และ **2020** **(**แสดงข้อมูลเป็น %(***n*))**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ตัวแปร** | **SPA 2019**  **(*n* = 4460)** | **SPA 2020**  **(*n* = 4482)** |
| **เพศ** |  |  |
| ชาย | 50.0 (2230) | 53.4 (2395) |
| หญิง | 50.0 (2230) | 46.6 (2087) |
| **กลุ่มอายุ (ปี)** |  |  |
| วัยผู้ใหญ่ตอนต้น (18–39) | 43.6 (1946) | 68.8 (3082) |
| วัยผู้ใหญ่ตอนกลาง (40–64) | 56.4 (2514) | 31.2 (1400) |
| **ระดับการศึกษา** |  |  |
| การศึกษาระดับประถมศึกษาหรือต่ำกว่า | 35.1 (1567) | 8.4 (377) |
| การศึกษาระดับมัธยมศึกษา | 18.2 (809) | 12.5 (561) |
| การศึกษาระดับอุดมศึกษาหรือสูงกว่า | 46.7 (2084) | 79.1 (3544) |
| **อาชีพ** |  |  |
| นักเรียน/นิสิต/นักศึกษา | 3.6 (162) | 6.2 (280) |
| ข้าราชการ/รัฐวิสาหกิจ | 24.1 (1073) | 21.7 (970) |
| พนักงานบริษัทเอกชน | 19.3 (862) | 34.9 (1562) |
| ธุรกิจส่วนตัว | 20.9 (931) | 21.2 (950) |
| เกษตรกรรม/ปศุสัตว์/ประมง | 15.9 (708) | 5.8 (262) |
| ไม่ได้ประกอบอาชีพ/ไม่ทำงาน | 16.2 (723) | 8.6 (387) |
| ไม่ระบุ | 0.0 (1) | 1.6 (71) |
| **โรคประจำตัว** |  |  |
| มี | 24.6 (1095) | 24.1 (1081) |
| ไม่มี | 75.4 (3365) | 75.9 (3401) |
| **พื้นที่อยู่อาศัย** |  |  |
| เขตเมือง | 53.8 (2398) | 66.2 (2966) |
| เขตชนบท | 46.2 (2062) | 33.8 (1516) |
| **โซนความเสี่ยง COVID-19 (ข้อมูล ณ เดือนมีนาคม 2563)** | |  | |
| สีแดง | － | 34.1 (1529) |
| สีส้ม | － | 21.2 (951) |
| สีเขียว | － | 44.7 (2002) |
| **รู้จักแคมแปญ "Fit from Home"** | |  | |
| ใช่ | － | 25.6 (1148) |
| ไม่ใช่ | － | 74.4 (3334) |
| **ประเภทของมาตรการในพื้นที่** |  |  |
| Lockdown | － | 46.6 (2088) |
| Relaxed curfew | － | 53.4 (2394) |
| **ระดับการมี MVPA** | |  | |
| เพียงพอ | 74.6 (3329) | 54.7 (2452) |
| ไม่เพียงพอ | 25.4 (1131) | 45.3 (2030) |

หมายเหตุ: โซนสีแดง: มีผู้ติดเชื้อยืนยันมากกว่า 10 ราย. โซนสีส้ม: มีผู้ติดเชื้อยืนยัน 1–10 ราย. โซนสีเขียว: ไม่มีรายงานการติดเชื้อ. Lockdown: ช่วงการบังคับใช้เคอร์ฟิวอย่างเข้มงวด (29 มีนาคม–2 พฤษภาคม). Relaxed curfew: หลังวันที่ 2 พฤษภาคม. MVPA เพียงพอ: การสะสมกิจกรรมทางกายระดับหนัก 75 นาทีต่อสัปดาห์ หรือกิจกรรมทางกายระดับปานกลางและหนักรวมกัน 150 นาทีต่อสัปดาห์. Abbreviations: MVPA = กิจกรรมทางกายระดับปานกลางถึงหนัก (Moderate-to-Vigorous Physical Activity); SPA = การสำรวจพฤติกรรมทางกาย (Surveillance on Physical Activity).

รูปภาพควรแทรกไว้ทันทีหลังข้อความ โดยใช้ไฟล์ในรูปแบบ TIFF หรือไฟล์ที่สามารถแก้ไขได้ ชื่อรูปภาพควรระบุไว้ด้านล่างของรูปและจัดให้อยู่กึ่งกลาง แนะนำให้ใช้รูปภาพสีแทนการใช้ลวดลายหรือโทนสีเทา ตัวอย่างดังนี้

**รูปที่ 1: ความชุกของการมีกิจกรรมทางกายระดับปานกลางถึงหนักที่เพียงพอของคนไทยวัยผู้ใหญ่: 2012-2019**

**ข้อเสนอแนะสำหรับงานวิจัย/นโยบาย  
ระบุข้อเสนอแนะที่เกี่ยวข้องกับงานวิจัยหรือนโยบายในส่วนนี้**

# รายการอ้างอิง

การอ้างอิงควรเป็นไปตามรูปแบบ **APA7th**  
การอ้างอิงที่ปรากฏในเนื้อหา (in-text citations ) ต้องมีในรายการอ้างอิง และแหล่งข้อมูลในรายการอ้างอิงต้องถูกอ้างถึงในเนื้อหา

ดูตัวอย่างการอ้างอิงในเนื้อหาและรายการอ้างอิงตามรูปแบบ APA ได้ที่:

<https://guides.lib.monash.edu/ld.php?content_id=49402325>

<https://aut.ac.nz.libguides.com/ld.php?content_id=49292669>