

Time	23 rd Floor	22 nd Floor	23 rd Floor	22 nd Floor	23 rd Floor
	Lotus 15	Lotus 1+2	Lotus 13	Lotus 4	Lotus 14
14:30 – 15:30	Surveillance, Measurement, and Epidemiology	Sport Science and Intervention in Physical Activity	Addressing the least active and vulnerable population	Technology and Innovation	Policy and Best Practice
	OP 01 Surveillance and Measurement of Physical Activity	OP 02 Sport Science and Athlete Development	OP 03 Children and Adolescent Physical Activity	OP 04 From Patterns to Practice: Active Lifestyles for Student Well-being	OP 05 Community and Environmental Influences
	OPID 01 Thailand's Activity Paradox: High Physical Activity Coexisting with High Sedentariness in a National Health Survey Presenter: Thitikorn Topothai	OPID 05 Evaluating the Role of Biological Maturation in Physical Development of PPLP West Java Wrestlers Presenter: Fendi Ferdiana	OPID 10 Enhancing Physical Competence through An Active Play Program: A Pre–Post Experimental Study in Overweight/Obesity Elementary Students Presenter: Charinthip Manyuen	OPID 15 Day-of-week and Academic Periods Contribute to Variations in Physical Activity of University Students in Singapore Presenter: Sarah Yi Xuan Tan	OPID 93 Community-wide Initiatives in Physical Activity and Its Association with Sufficient Physical Activity Among the Thai Population Presenter: Chonlachai Arnamnart / Narakorn Wongsingha
	OPID 02 Classification Of Physical Activity Based On Accelerometer And Questionnaire Data Using Machine Learning Method Presenter: Humaira Azzahra Putri Mulyana	OPID 06 Visualizing Physical Education and Sports Science: A Photovoice Approach to 21st-Century Skill Development Presenter: Joana L. Yasol-Vicente	OPID 11 Evaluating the Correlation between Varieties of Play Activities and Student Physical Activity Levels in Elementary School Presenter: Dona Sandy Yudasmara	OPID 16 Exploring the relationship between physical activity and mental health: Findings from the Health@NUS Student Cohort Presenter: Xin Hui Chua	OPID 75 Physical Activity in Community Innovation for Agro-Health Tourism to Support Thailand's Wellness Economic Corridor Presenter: Wittika Thangchan
	OPID 03 Thigh-worn accelerometer measured types of Physical Activity and Postures in Singaporean Adults: Insights from the COBRA Study Presenter: Natarajan Padmapriya	OPID 07 Analysis Intelligent Quotient with Handball Game Performance: A Study of Athletes POPDA Bandung City Presenter: Gatarina Nurani Oktavia	OPID 12 Daily Time Reallocation Toward Physical Activity or Sleep Reduces Adiposity in Schoolchildren: A Compositional Substitution Analysis Presenter: Jyh Eiin Wong	OPID 17 The Effect of Physical Activity on University Students' Subjective Well-Being: The Chain Mediation Role of Meaning in Life and Self-Control Presenter: Haiyan Yu	OPID 21 Physical Activity and Social Connectivity Through Walking Communities for Young Adults in Bandung Presenter: Wina Ayu Amalia
15:30 – 16:30	OPID 04 24-Hour Movement Behaviour Variations During Weekdays and Weekend Days Among Singaporean Adults: Findings from the COBRA Study Presenter: Jin Kaiyi	OPID 08 Application and Evaluation of a Train-the-Trainer (TTT) Strategy for the Promotion of LightVolleyball in Hong Kong and Mainland China Presenter: Ka-Man Leung	OPID 13 Patterns of Physical Inactivity among School-Going Adolescents in Myanmar: A Secondary Analysis of the 2016 GSHS Data Presenter: Zarni Lynn Kyaw	OPID 18 Moving Toward Wellness: Physical Activity and Fitness Habits, and BMI among University Students as Basis for Stronger Policies Presenter: Merites M Buot	OPID 22 24-Hour Movement Behavior, Quality of Life, Barriers, and Motivation for Physical Activity Among University Employees: The Influence of the Workplace Environment Presenter: Adang Suherman
	OPID 06 Questionnaire Development and Validation	OP 07 Exercise Physiology and Health Outcomes	OP 08 Physical activity for vulnerable population: women and young children	OP 09 Digital and Innovative Interventions	OP 10 Moving for Health: From National Initiatives to Individual Interventions in Aging Populations
	OPID 24 Content Validation and Cultural Adaptation of the Global Adolescent and Child Physical Activity Questionnaire in the United Arab Emirates Presenter: Tom Loney/ Ameneh Baghestani	OPID 29 Reconstructing Technical Management Of Multilateral Sports Through Interdisciplinary Collaboration: An Integrative Study On Sports Physiology, Child Psychology, And Nutritional Science Presenter: Agus Prestianto	OPID 34 Physical Activity For Pregnant Women with Obesity: A Scoping Review Presenter: Dewi Epipania Naibaho	OPID 39 Feasibility and Preliminary Effectiveness of a Hybrid Digital Intervention Cohort for Promoting Healthy Movement Behaviours in University Students Presenter: Mingyue Chen	OPID 20 Stepping Up to the Challenge: A Nation Gets Moving Presenter: Yeo Ying Ling
	OPID 25 Pilot Study of the Global Adolescent and Child Physical Activity Questionnaire in the United Arab Emirates Presenter: Tom Loney/ Ameneh Baghestani	OPID 30 Immunological Responses to High-Intensity Interval Training and Moderate-Intensity Continuous Training: Effects of Exercise Intensity Presenter: Muhammad Zuhaili Suhaimi	OPID 35 Physical Activity as a Self-Driven Coping Mechanism for Postpartum Mothers in Low Social Support Settings Presenter: Lintang Kemuning Mustikaning Rahayu	OPID 40 Co-Adaptive Delta-Assist: Distilled Tiny Transformer with Control-Barrier Safety for Real-Time Upper-Limb Lift Compensation Presenter: Aueaphum Aueawatthanaphisut	OPID 45 Understanding the Protective Role of Physical Activity Against Depression in Later Life Presenter: Manusha Paudel
	OPID 51 Co-occurring Physical Activity and Sedentary Behavior Among Bangkok Adults: An Analysis of Four Mutually Exclusive Behavior Patterns Presenter: Thitikorn Topothai	OPID 31 Autonomic Recovery: Findings from an Automated Electric Massage Chair Intervention in Physically Active and Inactive Individuals Presenter: Marilyn Li Yin Ong	OPID 36 A Four-week Brisk Walking Program Improves Quality of Life among Pregnant Women in Kartasura, Indonesia Presenter: Tiara Fatmarizka	OPID 41 Feasibility of the LVL UP Intervention: Results from a Pilot Sequential Multiple Assignment Randomised Controlled Trial Presenter: Shenglin Zheng	OPID 47 The use of dynamic handgrip exercise to stimulate cardiac function in aging people with non-communicable diseases Presenter: Pott Pongpaopattanakul
	OPID 27 Exploring the Reliability and Validity of the TPB-Esports-Q-Chi: Predicting Esports Participation Among Older Adults in Hong Kong Presenter: Ka-Man Leung / Lin Chen	OPID 32 Impact of a Time-Efficient Circuit and Uphill Treadmill Interval Training on Multifaceted Fitness and Vascular Health in Trail Runners Presenter: Siraprapa Panthong	OPID 37 Higher-intensity Physical Activity is Associated with Better Motor Development in Mongolian Preschoolers: A Compositional Analysis Presenter: Ankhmaa Byambaa	OPID 42 Elevated 3-Hydroxyanthranillic Acid, a Non-Invasive Biomarker in Sweat Associated with Increasing Age in Older Adults Presenter: Kanlaya Katewongsa	OPID 72 Effect of Mindful Thai Dance on Glycemic Control and Renal Vascular Function in Elderly Patients with Diabetic Kidney Disease Presenter: Supaluck Chunkum
	OPID 28 Deciphering Physical Activity Levels and Barriers: An Investigative Exploration using IPAQ-SF and CDC Barriers Questionnaire among Medical Students in Lucknow (India) Presenter: Arvind Kumar Singh	OPID 33 Comparative Analysis of Body Composition, Vascular Function, and Physical Activity in Severe Obesity and Normal-Weight Adults. Presenter: Tunyakarn Worasettawat			

Time	22 nd Floor	23 rd Floor	23 rd Floor	23 rd Floor	22 nd Floor
	Lotus 4	Lotus 13	Lotus 14	Lotus 15	Lotus 1+2
10:00 - 11:00	Surveillance, Measurement, and Epidemiology	Sport Science and Intervention in Physical Activity	Addressing the least active and vulnerable population	Technology and Innovation	Policy Integration and Implementation For Promoting Physical Activity and Healthy Behaviors: From National Frameworks to Local Actions (การขับเคลื่อนและการบูรณาการนโยบายเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายและพฤติกรรมสุขภาพจากระดับนโยบายการดำเนินการในระดับพื้นที่)
	OP 11 Physical inactivity and risk factors of NCDs	OP 12 Advancing Physical Education and Exercise Interventions for Health and Performance	OP 13 Physical activity for population with special needs	OP 14 AI, Wearable, and Digital Innovations for Personalized Health and Rehabilitation	SP 08 From Policy to Practice: Integrating Systems and Partnerships for Sustainable Physical Activity and Health Promotion (จากนโยบายสู่พื้นที่: กลไกการบูรณาการเพื่อขับเคลื่อนกิจกรรมทางกายและพฤติกรรมสุขภาพอย่างยั่งยืน)
	OPID 48 Socio-Demographic Factors and Physical Activity as Determinants of Hypertension Prevalence in Indonesia: A Logistic Regression Analysis Presenter: Farid Agushybana	OPID 53 The Impact of Using the Daily Undulating Periodization (DUP) Model on Power Improvement Presenter: Dilal Hamdi	OPID 57 Effects of Balance Exercise and Slow Jogging on Selected Running Performance among the Intellectually Disabled Group: A Preliminary Study Presenter: Rosniwati Ghafar	OPID 60 Home-Use Smart Insole for Data Analysis of Weight Bearing for Disability Patients Presenter: Preyahathai Aroonvanichporn	รูปแบบการส่งเสริมสุขภาพ การเคลื่อนไหวร่างกายของหญิงตั้งครรภ์ เพื่อป้องกันการคลอดก่อนกำหนดเขตสุขภาพที่ ๑๐ Presenter: นายแพทย์ทนง วีระแสงพงษ์
	OPID 49 Impact of Body Mass Index on Cholesterol Levels: Gender Differences in Indonesian Adults Presenter: Sri Winarni	OPID 54 Resistance Training in Children and Adolescents with Overweight/ Obesity: An Umbrella Review of Systematic Reviews with Meta-Analyses Presenter: Eric Poon	OPID 58 Urban-Rural Disparities in Physical Activity among Older Adults with Disabilities in China: Evidence from CLASS 2020 Presenter: Yang Zong	OPID 61 Functionality and Feature Diversity in Mobile Health Applications Targeting Adult Physical Activity: A Comparative Study of Android and iOS Platforms Presenter: Kurusart Konharn	ผลของการส่งเสริมพัฒนาการและระดับสติปัญญาของเด็กปฐมวัยจังหวัดอุบลราชธานี Presenter: ทรรษา ชื่นชุมพล
	OPID 50 Antioxidant Response to Moringa oleifera and Exercise in Sedentary Smokers Presenter: Ayu Suzailiana Muhamad	OPID 55 Improving Body Composition Through NEAT-Based Interventions: Evidence from a Systematic Review and Meta-Analysis in Overweight and Obese Adults Presenter: Marilyn Li Yin Ong / Simin Huang	OPID 59 Neuroplasticity in Motor-Sensory Based Rehabilitation for Cerebral Palsy: Literature Review Presenter: Sherin Nada Salsabila	OPID 62 CoachGPT-TH: Feasible Thai-language, software-only micro-coaching for physical activity using LLM-RAG with bandit personalization and fairness auditing Presenter: Aueaphum Aueawatthanaphisut	การพัฒนาโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกายของโรงเรียนระดับประถมศึกษา จังหวัดอุบลราชธานี Presenter: อุนาพร รุ่งธิมภักดิ์วิมานะ
	OPID 77 The Importance of Exercise for Diabetic Mellitus Patients: A Scoping Review Presenter: Gabrina Selvi Y	OPID 56 Effects of breaking up prolonged sitting with an office-based exercise program on sitting time, physical activity, musculoskeletal discomfort, and stress in office workers: A randomized controlled trial Presenter: Bukhari Putsa	OPID 76 The Effect of Giving Exergame Games to Improve the Static Balance of Flat Foot Children Presenter: Adnan Faris Naufal	OPID 63 The Effectiveness of a Smartphone-Based Fitness Application in Enhancing Physical Activity Participation Presenter: Faiz Adji Musfika	การพัฒนากลไกความร่วมมือเชิงบูรณาการเพื่อส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย Presenter: ชัยสิทธิ์ เรืองโรจน์
				OPID 64 Student Experiences with the MOVE@NUS Pilot: A Mixed-Methods Evaluation of a Digital Intervention Study to Promote Healthy Movement among University Students Presenter: Madlene Movia	การวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วมเพื่อพัฒนาเมืองต้นแบบด้านสุขภาพเขตสุขภาพที่ 10 Presenter: ชัยวัฒน์ คาราสีขณน์
13:30 - 14:30	23 rd Floor	22 nd Floor	23 rd Floor	23 rd Floor	23 rd Floor
	World Ballroom A	Lotus 1+2	Lotus 14	Lotus 15	Lotus 13
	Policy and Best Practice	Surveillance, Measurement, and Epidemiology	นวัตกรรมดิจิทัลและชุมชนเพื่อวิถีชีวิตกระฉับกระเฉง Digital and Community Innovations For Active Living	การส่งเสริมสุขภาพผ่านครอบครัวและพฤติกรรมสุขภาพ Family and Behavioral Approaches for Health Promotion	แนวทางบูรณาการสุขภาพและการป้องกันโรค Integrative Health and Preventive Approaches
	OP 15 Intervention strategies to promote health and well-being	OP 16 Integrating Physiological and Behavioral Insights in Post-Pandemic Health and Rehabilitation	OP 17 นวัตกรรมและเทคโนโลยีเพื่อส่งเสริมการเคลื่อนไหวในชุมชน Innovations and Technologies for Active Communities	OP 18 พลังครอบครัวกับการสร้างสุขภาพ Family Power in Building Health	OP 19 สุขภาพองค์รวมและการป้องกันโรคในทุกช่วงวัย Holistic Health and Disease Prevention Across Life Stages
	OPID 65 Impact of Light Volleyball Intervention Program on Improving Physical Attributes of Older Adults in Hong Kong: A Randomized Controlled Trial Presenter: Ka-Man Leung	OPID 70 Physical Activity as a Measure of Functional Capacity in Post-Cardiac Surgery Patients. Presenter: Benja Songsaengrit	OPID 78 The CMU MOVE Virtual Activity “60 th Anniversary Chiang Mai University 6,000 Million Steps Project” Presenter: Ekachai Jaiprom	OPID 82 “พื้นที่รังสี” นวัตกรรมเส้นทางเดินหลายพื้นผิวสัมผัสสำหรับการรับสัมผัสและฝึกการทรงตัวในผู้สูงอายุ Presenter: สิริเพ็ญกุล จูจ้อย	OPID 19 Healthy Public Space Typologies for Active Living: Inclusive Urban Design Approaches from Thailand Presenter: Sirada Darikarnota
	OPID 66 Effectiveness of the ReST Program: A Culturally Adapted Resistance and Balance Training Intervention Using Muslim Prayer Movements for Older Adults in Brunei Presenter: Sharimawati Sharbini	OPID 71 Facial emotion recognition and its association with physical activity trajectory during Covid-19 epidemic. Presenter: Yaowapa Trangan	OPID 80 รูปแบบการส่งเสริมกิจกรรมทางกายผ่านครอบครัวรอบรู้สุขภาพเพื่อลดพฤติกรรมเนือยนิ่งสำหรับผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านด้ามพรา อำเภอมืองอุบลราชธานี Presenter: ทัศนยารัตน์ กันยะกาญจน์, ชัชชาย เพชรพินิจ, พิชญสุดา เชิดสกุล, กาญจน์วิศิณ ศรีธัญมาศ	OPID 83 การพัฒนารูปแบบการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มติดเตียงแบบมีส่วนร่วมของครอบครัวและชุมชน อำเภอเมืองอุบลราชธานี จังหวัดอุบลราชธานี Presenter: นิพนธ กนกชาติ	OPID 85 การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุไทยอย่างรอบด้าน โดยองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และกลุ่มกิจกรรมผู้สูงอายุในชุมชน Presenter: ธนา อุทัยกิตรากูร
	OPID 67 Dancing, Walking, Believing: The Kinesthetic Power of Festivals for Community Health Presenter: Merites M Buot	OPID 73 Neurotremor: A Wearable Supportive Device for Supporting Upper Limb Muscle Function Presenter: Arissa leocha	OPID 81 การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ร่วมเสริมฤทธิ์กันของพฤติกรรมสุขภาพต่อความเสี่ยงของกลุ่มอาการ เมตาบอลิกในประชากรผู้ใหญ่ไทย Presenter: สุพัตรา ภาวนประภัสร์	OPID 84 การพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพด้านระดับสติปัญญาและความฉลาดทางอารมณ์ของเด็กปฐมวัย จังหวัดศรีสะเกษ Presenter: ศรินภา หมาয়สุข	OPID 79 การประเมินผลกิจกรรมทางกายโครงการพัฒนาต้นแบบกลไกการพัฒนาพื้นที่สุขภาพะเพื่อส่งเสริมวิถีชีวิตสุขภาพะโดยชุมชนในบริบทของชุมชนผู้มีรายได้น้อย Presenter: วิลาสินี ยมสาส
	OPID 68 Accelerometer-assessed physical activity on school days with and without physical education among Thai primary school students Presenter: Areekul Amornsriwatanakul	OPID 74 Sleep, Mood, and Learning Outcomes among Thai Students and the Mediating Role of Physical Activity Presenter: Wittika Thangchan	OPID 88 การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ร่วมเสริมฤทธิ์กันของพฤติกรรมสุขภาพต่อความเสี่ยงของกลุ่มอาการ เมตาบอลิกในประชากรผู้ใหญ่ไทย Presenter: สุพัตรา ภาวนประภัสร์	OPID 86 หลักสูตรโรงเรียนผู้สูงอายุ ACTIVE SCHOOL Presenter: ทิลาญ จันทรกันโ	OPID 87 ปัจจัยกำหนดการสูญเสียมวลกล้ามเนื้อ (Sarcopenia) ในผู้สูงอายุไทย: การศึกษาแบบควบคุมกรณี ในโครงการวิจัยและพัฒนารูปแบบการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อป้องกัน และเป็นผู้สมรรถภาพผู้สูงอายุที่มีภาวะสูญเสียมวลกล้ามเนื้อ Presenter: จิราวรรณ วิทยานุกรณ์
	OPID 69 Exploring Intermittent Fasting Practices: A Qualitative Analysis of Benefits, Challenges, and the Role of Exercise Presenter: Kuston Kustoni		OPID 38 The Study of Maneaveda-based Exercise for Pregnant Women in Health Promotion Hospital 11, Nakhon Si Thammarat Presenter: Jeeranun Kongpom		